



Psicologo Online, Padova e Ascoli Piceno – Tel. 342 094 7670



Come Psicologo Padova e Psicoterapeuta esercito la libera professione da più di 10 anni. Oltre alla sede di Padova, ho anche uno studio nella Marche in provincia di **Ascoli Piceno**.

Sin da piccola una naturale propensione **all'ascolto e alla comprensione**, mi hanno consentito di entrare facilmente in sintonia con gli altri.

Come allora, anche oggi per me è assolutamente semplice e naturale farlo... uno sguardo, una parola, un semplice comportamento... sono a volte sufficienti a capire molto di più...

Così dopo gli studi magistrali ho deciso di intraprendere lo studio della **psicologia**, e successivamente ho seguito un master quadriennale in **psicoterapia cognitivo-**

**comportamentale.**

Per poter affiancare a quella che allora era solo una dote naturale, l'apprendimento di strumenti e conoscenze per poter aiutare le persone in modo efficace.

L'aspetto che più amo della mia professione è poter essere utile agli altri. Vedere una persona che soffre, riprendere in mano la propria vita e tornare a sorridere è una cosa bellissima.

Come **psicologo padova** da quasi da 10 anni ascolto ed aiuto persone concretamente a fare questo importante passo, ad uscire da situazioni difficili e a riprendere in mano la propria felicità.

## Psicologo Padova e Psicoterapeuta: Consulenza e Sostegno

A tale scopo oltre al mio lavoro in studio come **psicologo Padova** e psicoterapeuta, ho deciso di utilizzare anche i benefici e l'estrema versatilità di internet, e di offrire tramite questo **blog** un servizio di sostegno e **consulenza psicologica online**.

Il mio scopo è mettere a disposizione di più persone la mia professionalità, anche per coloro che per svariati motivi non possono recarsi in studio, e fornire comunque **un servizio di qualità senza che ci sia la necessità di doversi muovere da casa**.

La mia voglia di conoscere e migliorare è costante, continuo a studiare e a dedicare parte del mio tempo libero ad aggiornarmi e ad apprendere nuove tecniche, nuovi approcci che mi consentano di poter dare sempre più alla mia professione, **e trattare ogni situazione in modo efficace e con un approccio personalizzato**.

Sono regolarmente iscritta all'**Ordine Psicologi Veneto** con il numero **8669**.

Ho vissuto svariati anni all'estero dove mi sono occupata di ricerca, e terapia individuale.

Attualmente come psicologa e **psicoterapeuta Padova** e mi occupo anche di formazione.

Collaboro con delle associazioni e tengo seminari su svariate tematiche psicologiche.

Il mio scopo è dare degli input utili ad affrontare nel miglior modo possibile la vita ogni giorno.

Una cosa che dico sempre, è che ognuno di noi per vivere bene, ha già tutto quello di cui ha bisogno dentro di sé, ma quando per qualche motivo queste risorse non possono essere utilizzate e la vita non va come dovrebbe, è lì che è giusto chiedere un adeguato sostegno.

Perché **ognuno di noi merita di vivere una vita soddisfacente**, e a volte basta poco per ottenere un cambiamento che non si credeva possibile.

Come **psicologa** e **psicoterapeuta** posso aiutarti a fare questo con professionalità, empatia, con un approccio valido, efficace e creato ad hoc per te.

Perché tu sei una persona unica e come tale questo aspetto è da tenere assolutamente in considerazione, per poter arrivare in modo naturale alla risoluzione del problema.

Ti accoglierò e ti accompagnerò oltre le difficoltà che ora stai vivendo, verso la tua vita, verso la vita che meriti di vivere, per poter tornare finalmente a sorridere...

**Nota bene:** In questo blog **psicologo online**, troverai articoli riguardanti svariate tematiche psicologiche, ti parlerò anche di alcune problematiche frequenti e aspetti legati alla crescita personale, cercando di utilizzare un linguaggio che sia quanto più possibile semplice e comprensibile per i non addetti ai lavori.

Ti aiuterò a conoscerti meglio e cercherò di dare se possibile dei consigli pratici.

**Voglio comunque sottolineare che ogni storia individuale è unica, e come tale andrà inquadrata nella sua specificità.**

**I consigli che troverai esposti nei vari articoli sono generali, occorrerà andare a vedere caso per caso quali sono le cause del problema e se necessario fare un lavoro personalizzato, che vada a toccare tematiche e aspetti più profondi legati alla vita e alle esperienze della persona.**

Come psicologo Padova e psicoterapeuta mi occupo di:

- Adulti, Adolescenti, Coppie, Genitori, Terza età
- Consulenza psicologica, Sostegno psicologico, Terapia individuale e **Terapia di coppia**
- Disturbi d'ansia, Disturbo post traumatico da stress, Disturbi dell'umore, Disturbi alimentari,
- **Depressione**, Ossessioni e Compulsioni, **Attacchi di panico**, Fobie, **Lutto**,
- Menopausa, Gravidanza, Post partum, Insonnia,
- Anoressia, Bulimia,
- Difficoltà di coppia, separazione, Divorzio, Pensionamento
- Difficoltà legate alle varie fasi della crescita, Adolescenza, Comunicare con i figli
- Divenire genitori consapevoli, Difficoltà legate alla gestione della vita quotidiana, Difficoltà relazionali con il partner, Difficoltà relazionali con persone esterne al nucleo familiare, Gestire le emozioni in modo adeguato
- Crescita personale, **Bassa Autostima**, Stress, Relazionarsi in modo efficace, Problem Solving, Raggiungere i propri obiettivi, Gestione del tempo
- Psicoterapia cognitivo comportamentale

## ALCUNE TESTIMONIANZE



“Ho conosciuto la Dott.ssa Monia Ferretti grazie al consiglio di un’amica. Stavo molto male ed ho deciso di iniziare un percorso di psicoterapia.

Maria T.



“É molto professionale, ha aiutato me e mia moglie a ritrovare la serenità e ha aiutato entrambi in un percorso di crescita personale e di coppia. ”

Franco M.

## Psicologo Padova: dove puoi trovarmi

Ricevo a **Padova**, in centro in via **Caterino Davila nr. 23**, facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici. Nei pressi dello studio possibilità di ampio parcheggio.

### Dott.ssa Monia Ferretti - Psic...

Via Caterino Davila, 23, 35137  
Padova PD

[Indicazi...](#)

[Salva](#)



**4,8**

[6 recensioni](#)

[Visualizza mappa più grande](#)



Google

[Segnala un errore nella mappa](#)

# Entriamo in contatto

 Richiedi Una Consulenza

## LO PSICOLOGO ONLINE

Blog con informazioni, testimonianze e articoli sulla Psicologia e Psicoterapia della Dr.ssa Monia Ferretti, Psicologa e Psicoterapeuta

## CONTATTI

Dottoressa Monia Ferretti

Psicologo online

Ricevo: Via Caterino Davila 23, Padova (PD) e Via Accesso Stazione 16, Pagliare del Tronto (AP)

Tel. 342 09 47 670

Mail: [psicologa.ferrettim@gmail.com](mailto:psicologa.ferrettim@gmail.com)

## INFO

Partita Iva: 04738400284

Iscrizione Ordine Psicologi Veneto nr. 8669 © Tutti i Diritti sono Riservati

[Privacy](#) - [Disclaimer](#) - [Sitemap](#) - [Link](#)

## ULTIMI POST



Cos'è la costruzione? Un meccanismo tra immaginazione e realtà

26 novembre 2016



Amore Non Corrisposto: Come Guarire Quando l'Amore è a Senso Unico

3 febbraio 2016