

# *DOTT.SSA VALENTINA CARRETTA*

- PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA -  
SPECIALISTA IN PSICOTERAPIA PSICOANALITICA

Iscrizione Ordine Psicologi Lombardia n. 03/15530

Studio: Via Carolina Balconi, 34 • 20063 Cernusco sul Naviglio (MI)

Cellulare: 347 87 87 486 • Email: valentina@dottressacarretta.it

Sito web: [www.dottressacarretta.it](http://www.dottressacarretta.it)



## STORIA PROFESSIONALE E FORMATIVA

---

Vicepresidente e Socia Fondatrice del Centro Italiano Disturbi Alimentari e Dipendenze onlus - Partecipante della Scuola Lacaniana di Psicoanalisi - Membro delle Commissioni Medico Legali INPS - Cultore della Materia in Psicologia Clinica dello Sviluppo presso l'Università Cattolica.

Relatrice all'interno di diverse conferenze, convegni e seminari.

Autrice di numerosi articoli e coautrice del volume "Guida alla Psicologia dello Sport".

Dottore in Psicologia Clinico-Dinamica all'Università di Padova e Dottore in Lettere Moderne all'Università Cattolica. Master in Mediazione sportiva, creazione di network, mediare conflitti all'ASAG. Specializzazione quadriennale *post lauream* all'Istituto Freudiano.

Esperienza clinica maturata presso il Centro Diurno Psichiatrico del Centro S. Ambrogio di Cernusco sul Naviglio, la Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza degli I.C.P. di Sesto San Giovanni, il Centro Psico Sociale del Fatebenefratelli di Milano oltre che in Studio privato.

## PROFILO PERSONALE

---

*"Sono una psicologa psicoterapeuta che ritiene che la formazione di un professionista della psiche passi innanzitutto per un'analisi personale di anni con analisti esperti perché la formazione non si esaurisce nello studio dei testi, nell'accumulo di teorie, nella partecipazione a convegni e congressi, ma matura con la pratica quotidiana, con l'incontro e l'ascolto rispettoso delle storie delle persone che vengono in seduta, con il confronto sistematico con i colleghi, mantenendo sempre una posizione di profonda umiltà e di ascolto attivo.*

*Sono una persona che, attraverso la psicoanalisi, ha sperimentato in prima persona che ogni giorno è un'opportunità e che per ogni fine c'è sempre un nuovo inizio.*

*Penso che tutte le esperienze della vita siano pezzi importanti del nostro viaggio che ci portiamo nello zaino e che, al momento opportuno, riveleranno tutto il loro valore e ne apprezzeremo gli insegnamenti valorizzandone anche il prezzo pagato e le lacrime versate.*

*Infine sono convinta che essere coraggiosi e iniziare a guardarsi dentro significhi confrontarsi con i propri fantasmi e andare avanti lo stesso nonostante la paura."*